



**COLONOSCOPIA: preparação com CITRAFLEET (período da TARDE):**

**1 - DIETA:**

➤ **Dois dias antes do exame:**

- Não coma frutas, legumes, cereais e hortaliças.

➤ **Na véspera do exame:**

Faça um pequeno-almoço normal; depois, dieta com baixos resíduos ou líquida (caldos, gelatina não vermelha, chá, café, sumos sem polpa) e água. Não beba leite.

- Se sofre de prisão de ventre, tome 3 comprimidos de Dulcolax na véspera do exame, de manhã. Em alternativa, peça-nos aconselhamento.
- Não tome medicamentos com ferro nos 5 dias anteriores ao exame.

**2 - PREPARAÇÃO:**

Compre uma embalagem de **CITRAFLEET** (duas saquetas) na farmácia (não necessita de receita).

**1ª toma:** na véspera, pelas 20 horas – tome uma carteira de **Citrafleet** dissolvida num copo grande de água.

Aguarde 20 minutos e a seguir beba 2 litros de chá, sumos sem polpa, gelatina não vermelha ou água, num período máximo de 3-4 horas. Não beba leite.

**2ª toma:** no dia do exame pelas 8-9 h (cerca de 6 horas antes da hora do exame) – tome a 2ª carteira e proceda exatamente com fez com a primeira.

*Ocorrerá evacuação intestinal dentro de 3h após cada toma.*

**Após o início da preparação e até ao exame não poderá ingerir alimentos sólidos.**

**Nota:** se preferir, e o exame for marcado para depois das 15h, pode tomar ambas as carteiras de Citrafleet no dia do exame, começando de manhã cedo, desde que faça um intervalo de pelo menos 5h entre elas e de outras 5h entre a última carteira e o exame.

Em qualquer das opções, deve terminar a preparação até **3 horas antes da hora do exame**, depois não beba qualquer líquido (salvo o necessário para algum medicamento). O resultado do seu exame depende muito da **qualidade da sua preparação!**

**Se tiver dúvidas ou qualquer razão particular contacte-nos.**

**3 - INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:**

- Salvo outra indicação, por regra **não deve suspender os seus medicamentos habituais**, mas não deve tomá-los em simultâneo com a toma do preparado -  
- tome-os até 1 hora antes ou 2h depois.

Porém, há medicamentos que afetam a coagulação do sangue e que devem ser suspensos ou substituídos, pelo que deve informar-nos e falar com o seu médico. Na dúvida, traga a medicação que toma habitualmente.

**Se é diabético**, suspenda antidiabéticos orais e insulina no dia do exame e faça controlos da glicémia, pelo menos, na véspera à noite e no dia do exame, aplicando uma dose mais baixa de insulina se justificado.

**A maioria dos exames são realizados sob SEDAÇÃO anestésica** – o ideal é não sentir dor e dar alguma colaboração durante o exame, como respirar fundo, o que baixa os riscos e facilita o exame.

Saiba que, **após a SEDAÇÃO:**

- Recuperará a consciência ainda na sala de exame ou na passagem para a área de recobro.
- Pode sentir algumas dores ou desconforto abdominal já depois de recuperar a consciência.
- Poderá ser aconselhado a manter alimentação leve no resto do dia do exame.
- Só pode sair da clínica bem acordado e acompanhado por adulto responsável que o conduzirá.
- Não pode conduzir, manobrar máquinas ou cozinhar (risco de se queimar) nas 5h seguintes.
- Não deve ingerir bebidas alcoólicas ou tomar medicamentos sedativos.
- Não deve assinar documentos legais nem tomar decisões importantes, p.e. de cariz financeiro.

Traga roupa prática e confortável. Se tiver problemas de incontinência, traga uma fralda. Traga o cartão de utente, o cartão de cidadão, exames anteriores e compareça 15 minutos antes da hora marcada. Alguns exames atrasam, alguns doentes têm prioridade, seja paciente! Se pensa faltar, telefone-nos com antecedência. . .

**Nome do Utente:** \_\_\_\_\_

**Data do Exame:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_ **Pela Clínica:** \_\_\_\_\_