

**COLONOSCOPIA – preparação com KLEAN-PREP (período da TARDE):**



**1 – DIETA:**

- Não tome medicamentos com ferro nos 5 dias anteriores ao exame.
- Dois dias antes do exame:
  - Não coma frutas, legumes, cereais e hortaliças.
- Na véspera do exame:
  - Faça um pequeno-almoço normal e um almoço e as restantes refeições ligeiras.  
Não coma alimentos sólidos nem beba leite nas 4 horas antes de iniciar a toma do preparado a seguir descrito. No entanto, pode ingerir líquidos (água ou chá) e gelatina de cor não vermelha.
  - Se sofre de prisão de ventre, tome 3 comprimidos de Dulcolax na véspera do exame, à noite, ou 2 horas antes de iniciar a preparação. Em alternativa, peça-nos aconselhamento.

**2 – PREPARAÇÃO:**

**Na manhã do exame** (7 a 8h antes da hora de marcação) – às.....horas: Dissolva o conteúdo das quatro carteiras de Klean-prep em 4 litro de água, misture bem e beba, tomando tudo num período de 4 a 5 horas ( $\pm 1/4$  litro de 15 em 15 minutos). Pode refrescar e adicionar sumo de limão (coado) para ficar mais agradável.

- Após o início da preparação e até ao exame não poderá ingerir alimentos sólidos, mas pode comer gelatina não vermelha e beber água ou chá até 3 horas antes.

**Nota:** Pode tomar o **Klean-prep** em dois dias, na véspera e na manhã do exame. Se escolher esta opção:  
**1ª Toma:** Às 20h (véspera do exame) duas carteiras em 2 litros de água, tomadas num período de 2 horas.  
**2ª Toma:** 5 a 6 horas antes da hora de marcação, tomar o 2º par de carteiras com mais 2 litros de água.

Em qualquer das opções, **deve terminar a preparação até 3 horas antes da hora do exame**, depois não pode beber qualquer líquido. **O resultado do seu exame depende muito da qualidade da sua preparação!**  
**Esta considera-se completa quando evacuar água limpa.**

\* \* \* \*

**3 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:**

Por regra **não deve suspender os seus medicamentos habituais**, mas não deve tomá-los em simultâneo com a toma do preparado: tome-os até 1 hora antes de começar ou 2h depois de terminar.

Porém, há medicamentos que afetam a coagulação do sangue e que devem ser suspensos ou substituídos, pelo que deve informar-nos e falar com o seu médico. Na dúvida, traga a medicação que toma habitualmente.

**Se é diabético**, suspenda anti-diabéticos orais e insulina no dia do exame e faça controlos da glicémia, pelo menos, na véspera à noite e no dia do exame, aplicando uma dose mais baixa de insulina se justificado.

**A maioria dos exames são realizados sob sedação anestésica** – o ideal é não sentir dor e dar alguma colaboração durante o exame, como respirar fundo, o que baixa os riscos.

Saiba que, **após a sedação anestésica:**

- Recuperará a consciência ainda na sala de exame ou na passagem para a área de recobro.
- Pode sentir algumas dores ou desconforto abdominal já depois de recuperar a consciência.
- Poderá ser aconselhado a manter alimentação leve no resto do dia do exame.
- Só pode sair da clínica depois de bem acordado e acompanhado por adulto responsável que o conduzirá.
- Não pode conduzir, manobrar máquinas ou cozinhar (risco de se queimar) nas 5h seguintes.
- Não deve ingerir bebidas alcoólicas ou tomar medicamentos sedativos.
- Não deve assinar documentos legais nem tomar decisões importantes, designadamente de cariz financeiro.

Traga roupa prática e confortável. Se tiver problemas de incontinência, traga uma fralda. Traga o cartão de utente, o cartão de cidadão, exames anteriores e compareça 15 minutos antes da hora marcada. Alguns exames atrasam, alguns pacientes têm prioridade, seja paciente! Se pensa faltar, telefone-nos com a antecedência possível.

Nome do Utente:.....  
Data do exame...../...../..... Hora..... Pela Clínica:.....