



COLONOSCOPIA – preparação com PLENVU – MANHÃ (8-10h):

(não indicado para pacientes com insuficiência cardíaca ou renal graves)

1 – DIETA:

Não tome medicamentos com ferro nos 5 dias anteriores ao exame.

Nos dois dias antes do exame: não coma frutas, legumes, cereais e hortaliças.

Na véspera do exame:

Faça um pequeno-almoço normal e um almoço ligeiro.

Não coma alimentos sólidos nem beba leite nas 4 horas antes de iniciar a limpeza intestinal explicada a seguir.

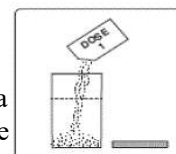
No entanto, pode ingerir líquidos (água ou chá) e gelatina de cor não vermelha para se manter hidratado e não sentir fome.

Em princípio, deve tomar 3 comprimidos de Dulcolax (**Bisacodil**) cerca de 12 horas antes de iniciar a limpeza intestinal. Em alternativa, peça-nos aconselhamento.

2 – LIMPEZA INTESTINAL :

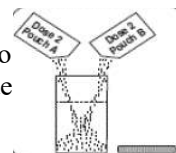
1ª toma de PLENVU® - Na véspera do exame, às 19 horas:

Dissolva o conteúdo da **Dose 1** em meio litro de água, misture bem e pode refrescar no frigorífico. Beba a totalidade do preparado em 30 a 45 minutos. Na meia hora seguinte beba, no mínimo, meio litro de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás.



2ª toma de PLENVU® - Na véspera do exame, às 22 horas:

Dissolva as duas saquetas A e B da **Dose 2** em meio litro de água e misture bem. Pode refrescar no frigorífico. Beba a totalidade em 30 a 45 minutos. Na meia hora seguinte, beba no mínimo, meio litro de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás.



Após o início da preparação e até ao exame não poderá ingerir alimentos sólidos, mas pode e deve beber água ou chá até 3 horas antes. E, para ajudar a evacuação intestinal, não fique parado, mexa-se!

O resultado do seu exame depende muito da qualidade da sua preparação! Esta considera-se completa quando evacuar água limpa!

* * * *

3 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

Salvo outra indicação, por regra **não deve suspender os seus medicamentos habituais**, mas não deve tomá-los em simultâneo com a toma do preparado: tome-os até 1 hora antes de começar ou 2h depois de terminar.

Porém, há medicamentos que afetam a coagulação do sangue e que devem ser suspensos ou substituídos, pelo que deve informar-nos e falar com o seu médico. Na dúvida, traga a medicação que toma habitualmente.

Se é diabético, suspenda anti-diabéticos orais e insulina no dia do exame e faça controlos da glicémia, pelo menos na véspera à noite e no dia do exame, aplicando uma dose mais baixa de insulina se justificado.

A SEDAÇÃO ANESTÉSICA é usada na grande maioria das colonoscopias - o ideal é não sentir dor e dar alguma colaboração durante o exame, como respirar fundo, o que baixa os riscos e facilita a execução.

Saiba que, **após a sedação:**

- Recuperará a consciência ainda na sala de exame ou na passagem para a área de recobro.
- Pode sentir algumas dores ou desconforto abdominal já depois de recuperar a consciência.
- Poderá ser aconselhado a manter alimentação leve no resto do dia do exame.
- Só pode sair da clínica depois de bem acordado e acompanhado por adulto responsável que o conduzirá.
- Não pode conduzir, manobrar máquinas ou cozinhar (risco de se queimar) nas 5h seguintes.
- Não deve ingerir bebidas alcoólicas ou tomar medicamentos sedativos.
- Não deve assinar documentos legais nem tomar decisões importantes, designadamente de cariz financeiro.

Traga o cartão de utente, o cartão de cidadão, eventuais exames anteriores e compareça 15 minutos antes da hora marcada. Traga roupa prática e confortável. Se tiver problemas de incontinência, traga uma fralda.

Alguns exames atrasam, alguns utentes têm prioridade, seja paciente! E, se pensa faltar, telefonemos com a antecedência possível.

Nome do Utente:.....
Data do exame:...../...../..... Hora:..... Pela Clínica:.....