

## **COLONOSCOPIA: preparação com CITRAFLEET – MANHÃ (11-13h):**

### **1 – DIETA:**

- Não tome medicamentos com ferro nos 5 dias anteriores ao exame.
- Dois dias antes do exame:
  - Não coma frutas, legumes, cereais e hortaliças.
- Na véspera do exame:

Faça um pequeno-almoço normal; depois, dieta com baixos resíduos ou líquida (caldos, gelatina não vermelha, chá, café, sumos sem polpa) e água. Não coma alimentos sólidos nem beba leite nas 4 horas antes de iniciar a limpeza intestinal explicada a seguir.
- Se sofre de prisão de ventre, tome 3 comprimidos de Dulcolax (**Bisacodil**) cerca de 12 horas antes de iniciar a limpeza intestinal. Em alternativa, peça-nos aconselhamento.

### **2 – LIMPEZA INTESTINAL:**

#### **1ª toma: – Na véspera do exame, às 21 horas:**

Tome uma carteira de Citrafleet dissolvida num copo grande de água. Aguarde vinte minutos e, a seguir, beba 2 litros de chá, sumos sem polpa, gelatina não vermelha ou água, num período máximo de 3 a 4 horas.

#### **2ª toma: No dia do exame, às 6 horas – tome a 2ª carteira e proceda exatamente com fez com a primeira.**

*Ocorrerá evacuação intestinal dentro de 3h após cada toma.*

- **Após o início da preparação e até ao exame não poderá ingerir alimentos sólidos**, mas pode beber água ou chá até 3 horas antes. E, para ajudar a evacuação intestinal, não fique parado, mexa-se!
- **O resultado do seu exame depende muito da qualidade da sua preparação! Esta considera-se completa quando evacuar água limpa!**

*Se tiver dúvidas ou qualquer razão particular contacte-nos.*

\* \* \* \*

### **3 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:**

- Salvo outra indicação, por regra **não deve suspender os seus medicamentos habituais**, mas não deve tomá-los em simultâneo com a toma do preparado - tome-os até 1 hora antes ou 2h depois.

Porém, há medicamentos que afetam a coagulação do sangue e que devem ser suspensos ou substituídos, pelo que deve informar-nos e falar com o seu médico. Na dúvida, traga a medicação que toma habitualmente.

**Se é diabético**, suspenda antidiabéticos orais e insulina no dia do exame e faça controlos da glicémia, pelo menos, na véspera à noite e no dia do exame, aplicando uma dose mais baixa de insulina se justificado.

**A SEDAÇÃO ANESTÉSICA** é usada na grande maioria das colonoscopias - o ideal é não sentir dor e dar alguma colaboração durante o exame, como respirar fundo, o que baixa os riscos e facilita a execução.

#### **Saiba que, após a SEDAÇÃO:**

- Recuperará a consciência ainda na sala de exame ou na passagem para a área de recobro.
- Pode sentir algumas dores ou desconforto abdominal já depois de recuperar a consciência.
- Poderá ser aconselhado a manter alimentação leve no resto do dia do exame.
- Só pode sair da clínica bem acordado e acompanhado por adulto responsável que o conduzirá.
- Não pode conduzir, manobrar máquinas ou cozinhar (risco de se queimar) nas 5h seguintes.
- Não deve ingerir bebidas alcoólicas ou tomar medicamentos sedativos.
- Não deve assinar documentos legais nem tomar decisões importantes, p.e. de cariz financeiro.

Traga roupa prática e confortável. Se tiver problemas de incontinência, traga uma fralda. Traga o cartão de utente, o cartão de cidadão, exames anteriores e compareça 15 minutos antes da hora marcada. Alguns exames atrasam, alguns doentes têm prioridade, seja paciente! Se pensa faltar, telefone-nos com antecedência...

Nome do Utente:.....
Data do exame...../...../..... Hora..... Pela Clínica:.....