



COLONOSCOPIA – preparação com KLEAN-PREP (período da MANHÃ):

1 – DIETA:

- Não tome medicamentos com ferro nos 5 dias anteriores ao exame.
- Nos dois dias antes do exame:
Não coma frutas, legumes, cereais e hortaliças.
- Na véspera do exame:
 - Faça um pequeno-almoço normal e um almoço ligeiro. Não coma alimentos sólidos nem leite nas 4 horas antes de iniciar a toma do preparado, conforme explicado a seguir. No entanto, pode ingerir líquidos (água ou chá) e gelatina de cor não vermelha.
 - Se sofre de prisão de ventre, tome 3 comprimidos de Dulcolax 2 horas antes de iniciar a preparação. Em alternativa, peça-nos aconselhamento.

2– PREPARAÇÃO:

Na véspera do exame às 18 horas: Dissolva o conteúdo das quatro carteiras de Klean-prep em 4 litro de água, misture bem e beba, tomando tudo num período de 4 a 5 horas ($\pm 1/4$ litro de 15 em 15 minutos). Pode refrescar e adicionar sumo de limão (coado) para ficar mais agradável.

- **Note que:** Após o início da preparação e até ao exame não poderá ingerir alimentos sólidos, mas pode comer gelatina não vermelha e beber água, chá ou refrigerante sem gás até 3 horas antes.
- **O resultado do seu exame depende muito da qualidade da sua preparação! Esta considera-se completa quando evacuar água limpa!**

* * * *

3– INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

Por regra **não deve suspender os seus medicamentos habituais**, mas não deve tomá-los em simultâneo com a toma do preparado: tome-os até 1 hora antes de começar ou 2h depois de terminar.

Porém, há medicamentos que afetam a coagulação do sangue e que devem ser suspensos ou substituídos, pelo que deve informar-nos e falar com o seu médico. Na dúvida, traga a medicação que toma habitualmente.

Se é diabético, suspenda anti-diabéticos orais e insulina no dia do exame e faça controlos da glicémia, pelo menos, na véspera à noite e no dia do exame, aplicando uma dose mais baixa de insulina se justificado.

A maioria dos exames são realizados sob sedação anestésica – o ideal é não sentir dor e dar alguma colaboração durante o exame, como respirar fundo, o que baixa os riscos.

Saiba que, **após a sedação anestésica:**

- Recuperará a consciência ainda na sala de exame ou na passagem para a área de recobro.
- Pode sentir algumas dores ou desconforto abdominal já depois de recuperar a consciência.
- Poderá ser aconselhado a manter alimentação leve no resto do dia do exame.
- Só pode sair da clínica depois de bem acordado e acompanhado por adulto responsável que o conduzirá.
- Não pode conduzir, manobrar máquinas ou cozinhar (risco de se queimar) nas 5h seguintes.
- Não deve ingerir bebidas alcoólicas ou tomar medicamentos sedativos.
- Não deve assinar documentos legais nem tomar decisões importantes, designadamente de cariz financeiro.

Traga roupa prática e confortável. Se tiver problemas de incontinência, traga uma fralda. Traga o cartão de utente, o cartão de cidadão, exames anteriores e compareça 15 minutos antes da hora marcada. Alguns exames atrasam, alguns pacientes têm prioridade, seja paciente! Se pensa faltar, telefone-nos com a antecedência possível.

Nome do Utente:.....
Data do exame...../...../..... Hora..... Pela Clínica:.....