

COLONOSCOPIA – preparação com MOVIPREP (período da TARDE):

1 – DIETA:

Não tome medicamentos com ferro nos 5 dias anteriores ao exame.

Nos dois dias antes do exame:

- Não coma frutas, legumes, cereais e hortaliças.

Na véspera do exame:

Faça um pequeno-almoço normal e um almoço e as restantes refeições ligeiras. Não coma alimentos sólidos nem beba leite nas 4 horas antes de iniciar a toma do preparado a seguir explicada. No entanto, pode ingerir líquidos (água ou chá) e gelatina de cor não vermelha.

- Se sofre de prisão de ventre, tome 3 comprimidos de **Dulcolax** na véspera do exame, à noite, ou duas horas antes de iniciar a preparação. Em alternativa, peça-nos aconselhamento.



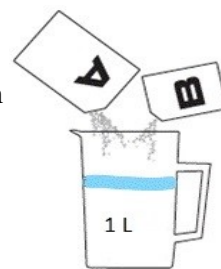
2 – PREPARAÇÃO:

Na manhã do exame (7 a 8h antes da hora de marcação) – às.....horas:

Dissolva o conteúdo de uma saqueta A e de uma saqueta B num litro de água, misture bem e beba em cerca de 1 hora. Pode refrescar e adicionar sumo de limão (coado) para ficar mais agradável. Na hora seguinte beba, no mínimo, 1 litro de água, chá ou de refrigerante sem gás. Pode também ingerir gelatina de cor não vermelha.

5 a 6h antes da hora de marcação: Dissolva o outro par de saquetas em mais 1 litro de água, beba em cerca de 1 hora e, a seguir, beba mais 1 litro de água, chá ou refrigerante.

Após o início da preparação e até ao exame não poderá ingerir alimentos sólidos.



Nota: Pode tomar um par de saquetas de Moviprep **na véspera do exame**. Se preferir esta opção:

1ª Toma: Às 20h da véspera do exame, dissolva uma saqueta A e uma saqueta B num litro de água, beba em cerca de 1 hora, e beba de seguida, no mínimo, 1 litro de água ou chá, conforme acima referido.

2ª Toma: Jejum e, 5-6h antes do exame, tome o outro par seguido de mais 1 litro de água ou chá.

Em qualquer das opções, **deve terminar a preparação até 3 horas antes da hora do exame, depois não beba qualquer líquido. O resultado do seu exame depende muito da qualidade da sua preparação! Esta considera-se completa quando evacuar água limpa!**

* * * *

3 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

Por regra **não deve suspender os seus medicamentos habituais**, mas não deve tomá-los em simultâneo com a toma do preparado: tome-os até 1 hora antes de começar ou 2h depois de terminar.

Porém, há medicamentos que afetam a coagulação do sangue e que devem ser suspensos ou substituídos, pelo que deve informar-nos e falar com o seu médico. Na dúvida, traga a medicação que toma habitualmente.

Se é diabético, suspenda anti-diabéticos orais e insulina no dia do exame e faça controlos da glicémia, pelo menos, na véspera à noite e no dia do exame, aplicando uma dose mais baixa de insulina se justificado.

A maioria dos exames são realizados sob sedação anestésica – o ideal é não sentir dor e dar alguma colaboração durante o exame, como respirar fundo, o que baixa os riscos.

Saiba que, **após a sedação:**

- Recuperará a consciência ainda na sala de exame ou na passagem para a área de recobro.
- Pode sentir algumas dores ou desconforto abdominal já depois de recuperar a consciência.
- Poderá ser aconselhado a manter alimentação leve no resto do dia do exame.
- Só pode sair da clínica depois de bem acordado e acompanhado por adulto responsável que o conduzirá.
- Não pode conduzir, manobrar máquinas ou cozinhar (risco de se queimar) nas 5h seguintes.
- Não deve ingerir bebidas alcoólicas ou tomar medicamentos sedativos.
- Não deve assinar documentos legais nem tomar decisões importantes, designadamente de cariz financeiro.

Traga roupa prática e confortável. Se tiver problemas de incontinência, traga uma fralda. Traga o cartão de utente, o cartão de cidadão, exames anteriores e compareça 15 minutos antes da hora marcada. Alguns exames atrasam, alguns pacientes têm prioridade, seja paciente! Se pensa faltar, telefone-nos com a antecedência possível.

Nome do Utente:.....

Data do exame...../...../..... Hora..... Pela Clínica:.....