



Dr. ALBANO M. ROSA
Doenças do Aparelho Digestivo



COLONOSCOPIA: preparação com CITRAFLEET (período da MANHÃ):

1 - DIETA:

➤ **Dois dias antes do exame:**

- Não coma frutas, legumes, cereais e hortaliças.

➤ **Na véspera do exame:**

Faça um pequeno-almoço normal; depois, dieta com baixos resíduos ou líquida (caldos, gelatina não vermelha, chá, café, sumos sem polpa) e água. Não beba leite.

- Se sofre de prisão de ventre, tome 3 comprimidos de Dulcolax na véspera do exame, de manhã. Em alternativa, peça-nos aconselhamento.
- Não tome medicamentos com ferro nos 5 dias anteriores ao exame.

2 - PREPARAÇÃO:

Compre uma embalagem de **CITRAFLEET** (duas saquetas) na farmácia (não necessita de receita).

1ª toma: na véspera, pelas 15 horas – tome uma carteira de **Citrafleet** dissolvida num copo grande de água.

Aguarde 20 minutos e a seguir beba 2 litros de chá, sumos sem polpa, gelatina não vermelha ou água, num período máximo de 3-4 horas. Não beba leite.

2ª toma: na véspera, pelas 20 horas – tome a 2ª carteira e proceda exatamente como fez com a primeira.

Ocorrerá evacuação intestinal dentro de 3h após cada toma.

Após o início da preparação e até ao exame não poderá ingerir alimentos sólidos.

Não beba qualquer líquido nas 3 horas antes do exame (salvo o necessário para algum medicamento).

O resultado do seu exame depende muito da **qualidade da sua preparação!**

Se tiver dúvidas ou qualquer razão particular contacte-nos.

3 - INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

- Salvo outra indicação, por regra **não deve suspender os seus medicamentos habituais**, mas não deve tomá-los em simultâneo com a toma do preparado - tome-os até 1 hora antes ou 2h depois.

Porém, há medicamentos que afetam a coagulação do sangue e que devem ser suspensos ou substituídos, pelo que deve informar-nos e falar com o seu médico. Na dúvida, traga a medicação que toma habitualmente.

Se é diabético, suspenda antidiabéticos orais e insulina no dia do exame e faça controlos da glicémia, pelo menos, na véspera à noite e no dia do exame, aplicando uma dose mais baixa de insulina se justificado.

A maioria dos exames são realizados sob SEDAÇÃO anestésica – o ideal é não sentir dor e dar alguma colaboração durante o exame, como respirar fundo, o que baixa os riscos e facilita o exame.

Saiba que, **após a SEDAÇÃO:**

- Recuperará a consciência ainda na sala de exame ou na passagem para a área de recobro.
- Pode sentir algumas dores ou desconforto abdominal já depois de recuperar a consciência.
- Poderá ser aconselhado a manter alimentação leve no resto do dia do exame.
- Só pode sair da clínica bem acordado e acompanhado por adulto responsável que o conduzirá.
- Não pode conduzir, manobrar máquinas ou cozinhar (risco de se queimar) nas 5h seguintes.
- Não deve ingerir bebidas alcoólicas ou tomar medicamentos sedativos.
- Não deve assinar documentos legais nem tomar decisões importantes, p.e. de cariz financeiro.

Traga roupa prática e confortável. Se tiver problemas de incontinência, traga uma fralda. Traga o cartão de utente, o cartão de cidadão, exames anteriores e compareça 15 minutos antes da hora marcada. Alguns exames atrasam, alguns doentes têm prioridade, seja paciente! Se pensa faltar, telefone-nos com antecedência. . .

Nome do Utente: _____

Data do Exame: ____ / ____ / ____ Hora: _____ Pela Clínica: _____